



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 5-11 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 355, №600 с6. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенным, 180/20	С6. 2004 г. №516, ТТК №602С.	200	15,30	232	7	6	39
3	Чай с сахаром, 200/15	С6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6. 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт		27	11,00	90	1	6	14
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6. 2004 г.	230	10,40	131	5	4	20
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,40	78	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№ 1 с6. 2004 г.	29	2,44	90	2	0	13
	ИТОГО		1027	105,44	993	28	31	146
	1-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Рис отварной	С6. 2004 г. №511	180	19,70	256	4	7	41
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г. №1	27	2,34	60	2	0	14
5	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
	Обед							
1	Салат из моркови с сахаром	№62 с6. 2017 г.	100	10,50	132	2	6	18
2	Суп картофельный Рисовое зернышко	№ 138 с6. 2004 г.	220	9,30	93	2	2	17
3	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	2,30	40	0	0	10
4	Хлеб Сельский	№ 1 с6. 2004 г.	30	2,60	93	2	0	14
	ИТОГО		1117	105,44	1079	26	33	161
	1-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	С6. 2017 г. №231	100	49,20	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	С6. 2004 г. №520	180	19,30	175	4	7	22
3	Чай с сахаром, 200/15	С6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6. 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Пряники Северные, 2 шт		78	13,00	296	4	4	61
	Обед							
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшенная)	№ 134 с6. 2004 г.	240	10,80	92	2	5	12
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 с6. 2004 г.	25	2,14	55	2	0	13
	ИТОГО		1081	105,44	984	30	34	156
	1-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты	С6. пещ. 2017 г., №45	100	10,90	83	2	5	8
2	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	52,70	275	23	17	4
3	Каша гречневая вязкая	С6. 2004 г. №510 табл. 4	180	11,50	189	5	7	27
4	Чай с сахаром, 200/15	С6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
5	Хлеб Сельский	С6. 2004 г. №1	29	2,44	90	2	0	13
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа перловая)	№ 132 с6. 2004 г.	230	14,90	123	2	5	18
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,40	62	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г. №1	30	2,60	66	2	0	15
	ИТОГО		1094	105,44	945	36	34	115
	1-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Икра свекольная	№78 с6. 2004 г.	100	13,40	120	2	7	11
2	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным (фарш)	ТТК №102С	220	59,80	271	14	15	20
3	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
4	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г. №1	28	2,40	61	2	0	14
	Обед							
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной, с зеленью 250/2	№ 110 с6. 2004 г.	252	16,90	110	2	5	11
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№1 с6. 2004 г.	34	2,94	105	2	0	15
	ИТОГО		1051	105,44	799	22	29	105
	1-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные для детского питания с соусом красным основным, 80/20	ТТК №103С, ТТК №362	100	48,10	189	8	17	1
2	Макаронные изделия отварные	С6. 2004 г. №516	200	11,60	250	7	6	43
3	Чай с сахаром, 200/15	С6. 2004 г. №686	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6. 2004 г., №1	37	3,14	115	2	0	17
5	Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт		28	16,20	123	1	5	18
	Завтрак 2							
1	Компот из кураги и чернослива	№638 с6. 2004 г.	200	11,90	104	1	0	26
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	11,50	208	2	11	25
	ИТОГО		819	105,44	1046	21	40	144

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 5-11 классов 2024 г.

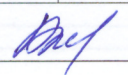
Стоимость питания - 105,44 руб.

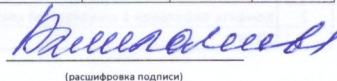
с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы, 55/55	№437 с6. 2004 г.	110	54,40	233	14	18	4
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	с6. 2004 г. №510 табл.4, с6. 2004 г. №516 табл.4, с6. 2004 г. №686	190	13,50	190	5	7	27
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	с6. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	с6. 2004 г. №1	30	2,60	67	2	0	15
5	Вафли неглазированные Белёк, 1 шт		20	5,80	99	1	5	9
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6. 2004 г.	250	11,30	142	5	4	22
2	Компот из свежих яблок	№ 631 с6. 2004 г.	200	10,40	75	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№ 1 с6. 2004 г.	30	2,54	93	2	0	14
	ИТОГО		1050	105,44	958	31	34	124
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак	ТТК № 355, №600 с6. 2004 г.						
1	Биточки Дружба с соусом сметаным, 80/20	ТТК № 355	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные	с6. 2004 г. №516	180	10,50	225	6	6	38
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	с6. 2004 г. №1	29	2,50	90	2	0	13
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	12,00	144	2	2	29
	Обед							
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6. 2004 г.	230	12,70	88	2	5	7
3	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	9,90	91	2	2	18
4	Хлеб целебный ржаной	с6. 2004 г. №1	27	2,34	60	2	0	14
	ИТОГО		1023	105,44	986	29	30	146
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Салат из свежей капусты	с6. 2004 г., №43	100	7,90	88	2	5	9
2	Плов из филе цыплят, 50/200	с6. 2004 г. № 492	250	65,70	401	16	16	54
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	с6. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	с6. 2004 г., №1	32	2,74	70	2	0	16
	Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 с6. 2004 г.	200	8,30	97	2	2	14
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№ 1 с6. 2004 г.	30	2,60	93	2	0	14
4	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт		27	11,00	90	1	6	14
	ИТОГО		1069	105,44	938	25	29	146
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Пюре картофельное с доп.гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 180/20	с6. 2004 г. №520, ТТК №602С	200	24,10	182	4	7	23
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	с6. 2004 г. №686	222	5,60	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	с6. 2004 г. №1	34	2,90	74	2	0	17
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа перловая), с зеленью, 250/3	№ 132 с6. 2004 г.	253	18,30	132	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 с6. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	с6. 2004 г. №1	34	2,94	74	2	0	17
	ИТОГО		1058	105,44	783	24	24	120
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Котлета Крепыш с соусом красным основным, 75/25	ТТК № 356, ТТК № 362	100	49,80	227	13	14	11
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром овощи свежие (огурцы, помидоры) порционно, 200/25/25	с6. 2004 г. №516, с6.1996 г. табл. №24	250	20,50	257	7	6	44
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Хлеб Сельский	с6. 2004 г. №1	21	1,80	65	1	0	9
	Обед							
1	Суп картофельный Гречишное зернышко	№ 138 с6. 2004 г.	230	9,50	96	2	3	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 с6. 2004 г.	29	2,44	64	2	0	15
4	Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт		29	10,00	113	1	6	15
	ИТОГО		1069	105,44	930	27	30	139
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 106/2 шт/20	с6. 2004 г. №413, ТТК №362	126	63,40	291	12	26	3
2	Каша пшеничная вязкая	с6. 2004 г. №510, табл.4	180	7,80	187	5	6	29
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	с6. 2004 г. №685	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	с6. 2004 г. №1	29	2,44	90	2	0	13
5	Печенье формовое, 1 шт		15	2,60	70,00	1	3	10
	Завтрак 2							
1	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	40	0	0	10
2	Изделие слоёное Слойка Каприз, 1 шт		50	22,00	195	3	9	26
	ИТОГО		830	105,44	932	23	44	107

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ					Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО					12362	344	429	1741

Заведующий производством




(расшифровка подписи)